

99114041017000

Leistungen der Rentenversicherung zur Prävention Bewilligung

Heruntergeladen am 27.06.2025

<https://fimportal.de/xzufi-services/102751162/B100019>

Modul	Sachverhalt
Leistungsschlüssel	99114041017000
Leistungsbezeichnung I	Leistungen der Rentenversicherung zur Prävention Bewilligung
Leistungsbezeichnung II	Am Präventionsprogramm "RV Fit" der Deutschen Rentenversicherung teilnehmen
Typisierung	1 - Bund: Regelung und Vollzug
Quellredaktion	Bund
Freigabestatus Katalog	fachlich freigegeben (gold)
Freigabestatus Bibliothek	unbestimmter Freigabestatus
Begriffe im Kontext	Trainingsprogramm, Prävention, Fitness, Psychische Belastung, Gesundheitsprogramm, Ernährung, Stressbewältigung, Leistungen zur Teilhabe, RV Fit, Rentenversicherung, Bewegung
Leistungstyp	Leistungsobjekt mit Verrichtung
Leistungsgruppierung	
Verrichtungskennung	Bewilligung (17)

Modul	Sachverhalt
SDG-Informationsbereich	Medizinische Behandlung in einem anderen Mitgliedstaat
Lagen Portalverbund	Krankheit (1130200), Rente (1180200)
Einheitlicher Ansprechpartner	Nein
Fachlich freigegeben am	20.07.2022
Fachlich freigegeben durch	Bundesministerium für Arbeit und Soziales (BMAS)
Handlungsgrundlage	https://www.gesetze-im-internet.de/sbg_6/_14.html
Teaser	Wenn Sie berufstätig sind und erste Beeinträchtigungen oder Beschwerden auftauchen, bietet Ihnen die Deutsche Rentenversicherung ein kostenloses Trainingsprogramm mit Elementen zu Bewegung, Ernährung und Stressbewältigung.
Volltext	Bei ersten gesundheitlichen Beeinträchtigungen hilft die Deutsche Rentenversicherung mit dem kostenfreien Präventionsprogramm "RV Fit". Mit Trainingselementen zu Bewegung, Ernährung und Stressbewältigung werden Sie dabei unterstützt, langfristig gesund zu leben und zu arbeiten. Das Präventionsprogramm RV Fit kombiniert eine intensive, mehrtägige Startphase mit berufsbegleitenden, regelmäßigen Trainingseinheiten vor Ort. Auch als Betrieb können Sie Ihre Beschäftigten mit dem Trainingsprogramm dabei unterstützen, gesund zu bleiben. Gesunde Beschäftigte haben weniger Krankheitszeiten, sind motivierter und bringen ihr Fachwissen länger in den Betrieb ein. Der Firmenservice der Deutschen Rentenversicherung berät Sie zum betrieblichen Gesundheitsmanagement. Das Präventionsprogramm wird von derzeit rund 250 Partnereinrichtungen in Deutschland durchgeführt. Die Kosten des Programms trägt die Deutsche Rentenversicherung. Sie können es berufsbegleitend vor oder nach der Arbeit absolvieren. Während der Start- und Auffrischungsphase muss Ihr Betrieb Sie freistellen und Sie haben grundsätzlich Anspruch auf Entgeltfortzahlung. Sie erhalten für jeden ambulanten

Modul

Sachverhalt

Trainingstermin EUR 5,00 Fahrtkosten, sofern Ihnen die Kosten auch tatsächlich entstanden sind. Bei stationärer Prävention erhalten Sie die Fahrtkosten mit Bus oder Bahn zweiter Klasse oder dem eigenen Auto erstattet (EUR 0,20/Kilometer).

Das Programm hat typischerweise den folgenden Ablauf:

- Startphase: 3 Tage ganztägig ambulant oder 5 Tage stationär von der Arbeit freigestellt
- Trainingsphase: 12 Wochen 1-2 mal wöchentlich berufsbegleitend (morgens oder abends)
- Eigenaktivitätsphase: 12 Wochen selbstständig trainieren berufsbegleitend (morgens oder abends)
- Auffrischungsphase: 1 Tag ganztägig ambulant oder 3 Tage stationär von der Arbeit freigestellt

Die Dauer der Phasen kann je nach Einrichtung und Bundesland variieren.

Erforderliche Unterlagen

- Antrag auf Leistung zur Prävention

Voraussetzungen

Wesentliche versicherungsrechtliche Voraussetzungen: Sie

- haben die Wartezeit von 15 Jahren erfüllt oder
- haben in den letzten 2 Jahren vor dem Antrag für 6 Kalendermonate Pflichtbeiträge für eine versicherte Beschäftigung oder Tätigkeit gezahlt oder
- haben innerhalb von 2 Jahren nach einer Ausbildung bis zum Antrag eine versicherte Beschäftigung oder selbstständige Tätigkeit ausgeübt oder
- Sie waren nach einer solchen Beschäftigung oder Tätigkeit bis zum Antrag arbeitsunfähig oder arbeitslos.

In bestimmten Fällen können Sie nicht am Trainingsprogramm teilnehmen. Das gilt, wenn Sie

- wegen eines Arbeitsunfalls, einer Berufskrankheit oder einer Schädigung durch Dritte Anspruch auf eine gleichartige Leistung von einem anderen Reha-Träger haben, zum Beispiel von der Unfallversicherung,
- Beamtin oder Beamter, Soldatin oder Soldat, RichterIn oder Richter sind. Bitte wenden Sie sich an Ihr

Modul	Sachverhalt
	zuständiges Integrationsamt, um zu erfahren, von wem Sie Leistungen erhalten können, • bereits eine Altersrente in Höhe von mindestens zwei Dritteln der Vollrente beziehen oder beantragt haben, • dauerhaft aus dem Erwerbsleben ausgeschieden sind und bis zum Altersrentenbeginn zum Beispiel eine betriebliche Versorgungsleistung bekommen oder • sich in Untersuchungshaft oder im Vollzug einer Freiheitsstrafe befinden.
Kosten	Gebühr: Es fallen keine Kosten an
Verfahrensablauf	Die Teilnahme am Präventionsprogramm können Sie online oder schriftlich bei dem für Sie zuständigen Rentenversicherungsträger beantragen: • Sie können den Antrag online auf der Internetseite des Programms "RV Fit" stellen. • Alternativ können Sie den Antrag schriftlich stellen. Laden Sie die notwendigen Antragsformulare über die Internetseite der Deutschen Rentenversicherung herunter, füllen Sie diese vollständig aus und senden Sie sie an Ihren Rentenversicherungsträger. • Bei der Antragstellung sind Ihnen auch die Auskunfts- und Beratungsstellen sowie die ehrenamtlich Helfenden (Versichertenberaterinnen und -berater) der Rentenversicherung behilflich. • Darüber hinaus können Sie den Antrag auch bei Ihrer Krankenkasse oder Ihrem Versicherungsamt stellen. • Der zuständige Rentenversicherungsträger prüft Ihren Antrag. • Sie erhalten einen Bescheid. Hinweis: Haben Sie bereits einen Antrag auf Leistungen zur medizinischen Rehabilitation gestellt und wird dieser abgelehnt, hat der zuständige Rentenversicherungsträger auch über Leistungen zur Prävention zu beraten.
Bearbeitungsdauer	Sie erhalten den Bescheid innerhalb weniger Tage.
Frist	Es gibt keine Frist.
weiterführende Informationen	https://www.rv-fit.de/ https://www.deutsche-rentenversicherung.de/SharedDocs/Downloads/DE/Broschueren/national/praevention_

Modul	Sachverhalt
	werden_sie_aktiv.html
Hinweise	
Rechtsbehelf	• Widerspruch • Mehr Informationen, wie Sie Widerspruch einlegen, können Sie dem Bescheid über Ihren Antrag entnehmen. • Klage vor dem Sozialgericht
Kurztext	• Leistungen der Rentenversicherung zur Prävention Bewilligung • Präventionsprogramm "RV Fit": kostenfreies Trainingsprogramm der Deutschen Rentenversicherung zu Bewegung, Ernährung, Stressbewältigung • bei ersten gesundheitlichen Beeinträchtigungen • berufsbegleitend vor oder nach der Arbeit • Teilnahmevoraussetzungen: aktiv berufstätig, seit mindestens 6 Monaten beschäftigt, erste gesundheitliche Beeinträchtigungen, die die ausgeübte Beschäftigung gefährden. • Anmeldung online oder schriftlich • zuständig: Deutsche Rentenversicherung (DRV)
Ansprechpunkt	
Zuständige Stelle	
Formulare	Formulare: ja Schriftform erforderlich: nein Formlose Antragsstellung möglich: nein Persönliches Erscheinen nötig: nein Online-Dienste vorhanden: ja
Ursprungsportal	Leistungen der Rentenversicherung zur Prävention Bewilligung, Leistungen der Rentenversicherung zur Prävention Bewilligung